



## 理事長より

11 月になりました。今年もあと 2 か月。大阪関西万博も無事に成功裏に終わりましたね。初めての女性総理大臣が誕生しましたが、今後日本はどうなっていくのでしょうか？

さてこのふくろう通信は今回、**第 100 号**の発行となりました！ 創刊から 8 年余り、長きにわたり協力してくれたスタッフと愛読してくださった皆様のお陰で続けることができ嬉しく思っています。

1 号から 99 号のふくろう通信を改めて眺めてみました。かつて在籍していたスタッフの日常への思いの文章やコロナ禍の時期の文章などが綴られていて、当院の歴史の記録の一部でもあるなあ感慨深くなったのは私だけでしょうか(笑)。スタッフには輪番制で年に 3 回ほど記事を書いてもらっています。文章を書くのはちょっと苦手なスタッフもいるようですが、日ごろの思いやお役立ち情報などをこれからもお伝えすべく、また楽しみにされている読者の皆さんのために、続けていきたいと思っております。皆様の幸せな生活の一助になれば幸いです。



### \*これまで取り上げた内容で、これからもお伝えしていきたいこと\*

- ・歯周病に関すること ・歯の磨き方 ・虫歯と食べ物
- ・日常生活でできる虫歯や口臭の予防方法
- ・季節的な注意事項や新しい治療方法や保険材料
- ・骨粗鬆症や糖尿病と歯科の関係 ・日頃のお口のお手入れに役立つような内容
- ・予防歯科の重要性 ・歯の被せ物や入れ歯について
- ・緊急時や被災時のケア、準備物など ・口腔ケアの重要性

### \*これから取り上げる予定のこと\*

- ・Q & A (先生やスタッフへよくある質問にお答えする)
- ・小児歯科分野のこと (母子関係・子どもの仕上げ磨きの仕方など) ・旬の食材や食べ物の話
- ・お祭りやイベント情報など季節感のある話題 ・世界の歯科業界 (日本との違い)
- ・スタッフの日常など 閑話休題的な内容
- ・患者さんの為に私たちと共に関わって下さる方によるゲストライター的なコーナー？

など、またお楽しみに！

### ：毎号の編集作業係のスタッフより：

「ふくろう通信を楽しみに待ってくださっているお声も患者さまから頂くので、そんな患者さまがたくさんいるお陰で 100 号まで続いているんだなと実感しています。皆さんの原稿を読みながら私自身も学びがあります。患者さまも同じ気持ちで待っていてくださると思うと毎月の作成も頑張れます。今後ともよろしくお願ひいたします！」

11 月から当院のカルテシステムが変わります。それに伴って、予約の方法が変わりまして、これまでのように診察券に印字ができなくなります。付箋に次の予約日時を書いて貼り付けてお渡しすることになります。ご了承ください。



## 『歯医者さんのアレって何ですか？』

歯科衛生士：谷川 敦子

皆様こんにちは。酷暑も終わり、やっと朝晩は過ごしやすくなりましたが、まだまだ日中は暑い日もあったり、服装選びの難しい季節ですね。さて皆様、歯医者さんで治療を受けている時に、「アレって何だろう？」「何をしているのだろう？」と不思議に思われた事はありませんか？今日はその中の一つをご紹介します。

入れ歯の調整をしたり、被せ物を作って装着する時、或いは噛み合わせを調整する時などに『カチカチ噛んで下さーい』『ギシギシして下さーい』と言われるアレです。

色々な種類がありますが、当院では主に右の写真のようなタイプの物を使用していて、名前を「咬合紙(こうごうし)」と言います。

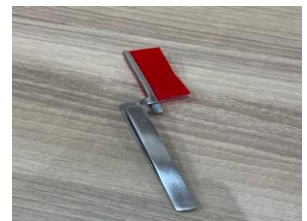
旗のようになっている部分が咬合紙で、赤いインクを含んだワックスが表面についています。

残念ながら味は付いておりません。笑

これをカチカチ噛んだり、噛んだままギシギシ歯ざしりするように歯を動かしていただく事で、歯に赤い印が付きます。

その赤い印を診て上の歯と下の歯が正しく噛み合っているか、噛み過ぎていないか等を判断して入れ歯や被せ物・噛み合わせの調節をしているのです。

食欲の秋、是非正しい噛み合わせで美味しい物をたくさん楽しみましょう！



## 『不正咬合について』

**不正咬合**とは、かみ合わせ・歯並びに問題がある状態を表します。

骨格的な問題がある場合と、歯の並び方に問題がある場合があります。

### ① 前後のバランス

上顎前突（出っ歯）・下顎前突（受け口）…上下の顎の骨格的なバランスに問題がある場合と、前歯の傾きなど歯の生え方に問題がある場合があります。

### ② 左右のバランス

交叉（こうさ）咬合、鋏状（はさみじょう）…咬合骨格や歯のかみ合わせが左右どちらかにずれています。

### ③ 上下のバランス

過蓋咬合、開咬…かみ合わせが深いことを過蓋咬合、上下の歯の間にスペースがあいていることを開咬といいます。

### ④ スペースの問題

叢生（そうせい）、空隙歯列…顎の大きさに比べて歯の並ぶスペースがなく、歯ががたがたしていることを叢生、逆にスペースが余っていることを空隙歯列といいます。

## 歯科医師 矯正担当：九十九 和代

**不正咬合**によって、虫歯・歯周病のリスク増加、食事や発音の不便さ、消化器への負担、心理的な負担が懸念されます。

### ☆患者様からのメッセージ☆

第100号おめでとうございます！毎月コツコツと積み重ねていくということは、価値ある素晴らしいことです。矯正治療は、毎月1度の診療を約2年かけてコツコツと治療に取り組んでいただいています。

晴れてきれいな歯並びになられた患者様からお寄せいただいたメッセージをご了承のもと掲載いたします。

- ・歯並びだけでなく、顔立ち、口元も、想像以上に良くなったので、すごく満足です。（社会人・女性）
- ・ニコッと笑ったとき、歯並びが整っていると清潔感があって、自信が持てるようになりました。（大学生・男性）
- ・道のりは長いけれど、口元のコンプレックスがなくなったので、頑張った甲斐がありました。（中学生・女性）

現在治療中の患者様も、きれいな歯並びに向けて一歩一歩一緒に取り組んでいきましょう！

